

# Co-construction du projet professionnel (collectif)

### Contexte, problématiques et attentes

Dans les parcours d'insertion, de reconversion ou de remobilisation professionnelle, de nombreuses personnes rencontrent des difficultés à clarifier leur projet et à identifier les opportunités professionnelles réalistes. Les ruptures de parcours, le manque de repères ou une perte de confiance peuvent freiner la capacité à se projeter dans un avenir professionnel.

La co-construction du projet professionnel permet de créer un cadre collectif d'exploration et de structuration. Les participants analysent leurs expériences, identifient leurs compétences et construisent progressivement un projet professionnel cohérent, en lien avec les réalités du marché du travail.

### Public & prérequis

Alternants • Demandeurs d'emploi • Personnes éloignées de l'emploi • Publics francophones ou non francophones • Adultes en reconversion ou en remobilisation professionnelle.

### Expertise du formateur

Formateur spécialisé en insertion professionnelle, j'accompagne des publics engagés dans des parcours de remobilisation, de reconversion ou d'accès à l'emploi. Mon expérience m'amène à travailler avec des alternants, des demandeurs d'emploi et des personnes éloignées de l'emploi confrontées à des ruptures de parcours ou à une perte de repères professionnels.

### Méthodes pédagogiques

La formation repose sur une approche collective favorisant l'échange, la réflexion et l'expérimentation à partir des parcours des participants. Dans la méthode Unizia, le travail s'organise autour de trois axes : analyser les expériences professionnelles, identifier les compétences mobilisables et structurer un projet professionnel cohérent avec les réalités du marché de l'emploi.

## Programme de formation

### Séquence 1 – Analyser son parcours professionnel

#### Objectifs pédagogiques

- Identifier les expériences professionnelles significatives
- Analyser les compétences développées dans différentes situations de travail
- Structurer les éléments clés de son parcours professionnel

#### Dispositif mobilisé & outils

- Analyse de parcours professionnels
- Cartographie des expériences et compétences
- Outil de repérage des compétences transférables

#### Évaluation & livrables

- Élaboration d'une fiche synthèse du parcours professionnel
- Identification des compétences clés mobilisables dans un projet professionnel

### Séquence 2 – Identifier ses compétences et ses ressources

#### Objectifs pédagogiques

- Sélectionner les compétences transférables
- Formuler ses compétences dans un langage professionnel
- Relier ses compétences aux besoins du marché de l'emploi

#### Dispositif mobilisé & outils

- Grille d'analyse des compétences
- Travail collectif d'identification des ressources
- Outil de valorisation des compétences

#### Évaluation & livrables

- Construction d'une fiche compétences individuelles
- Formalisation des compétences transférables utilisables dans une candidature

## Programme de formation

### Séquence 3 – Structurer un projet professionnel réaliste

#### Objectifs pédagogiques

- Analyser la cohérence entre parcours, compétences et projet envisagé
- Sélectionner des pistes professionnelles réalistes
- Formuler un projet professionnel structuré

#### Dispositif mobilisé & outils

- Analyse de pistes professionnelles
- Cartographie des opportunités d'emploi
- Grille d'analyse de faisabilité du projet

#### Évaluation & livrables

- Élaboration d'une fiche projet professionnel
- Identification de pistes d'emploi cohérentes avec le parcours du participant

### Séquence 4 – Définir une stratégie d'accès à l'emploi

#### Objectifs pédagogiques

- Identifier les étapes nécessaires à la réalisation du projet professionnel
- Structurer une démarche active de recherche d'emploi
- Organiser un plan d'action professionnel

#### Dispositif mobilisé & outils

- Plan d'action professionnel
- Grille de suivi des démarches
- Cartographie des acteurs et opportunités d'emploi

#### Évaluation & livrables

- Construction d'un plan d'action individualisé d'accès à l'emploi
- Élaboration d'un outil de suivi des démarches professionnelles

## **Programme de formation**

### **Format & informations pratiques**

#### **Format de la formation**

Formation collective basée sur les situations professionnelles et les parcours des participants.

#### **Durée**

4 demi-journées de formation (3 heures chacune) ou 2 journées de formation.

#### **Participants**

Groupe de 6 à 12 participants.

#### **Organisation**

Formats possibles : présentiel, distanciel ou hybride selon les dispositifs.

#### **Tarification**

Tarif indicatif : 60 € / heure

Demi-journée : 180 € / participant

#### **Contact**

Ludovic Percerot

Formateur – Consultant – Facilitateur

[contact@uniziaformation.fr](mailto:contact@uniziaformation.fr)

[www.uniziaformation.fr](http://www.uniziaformation.fr)

06 35 36 24 09

03 53 57 00 02